

# Seelischer Hausputz

## Leistungsstark und lebensfroh durch emotionale Reinigung

---

Der seelische Hausputz ist ein ebenso einfacher wie wirkungsvoller Weg zu ganzheitlicher Gesundheit, den Sie selbstverantwortlich und konsequent gehen können. Notwendige Voraussetzung ist, dass Sie eine Methode der energetischen Psychologie erlernen und anwenden, wie z.B. **MET nach Franke®** oder BSFFT™ nach Larry Nims. Der seelische Hausputz kann und darf medizinische Behandlung nicht ersetzen. Die angestrebte und durch MET oft erreichte emotionale Entlastung kann jedoch alle Therapien hilfreich unterstützen!

Für MET nach Franke® sind keine Kontraindikationen bekannt, und es entstehen keinerlei schädliche Nebenwirkungen.

### Wie es funktioniert

Stellen Sie sich vor, Sie gehen in einen modernen Supermarkt. In einem Regal finden Sie das Gewünschte, Sie nehmen es herunter – und augenblicklich wird die entstandene Lücke gefüllt: ein spezieller Mechanismus schiebt den Vorrat des entsprechenden Produkts wieder nach vorne in die erste Reihe.

So ähnlich funktioniert der seelische Hausputz mit MET nach Franke® : Sie gehen ins Lagerhaus Ihrer Erinnerungen, am Anfang vorzugsweise in die düstere Ecke voller Ärger, Kränkungen und Angst, mit Schuldgefühlen und anderen belastenden Emotionen, frischen ebenso wie uralten.

Sie nehmen ein Päckchen aus dem Regal und behandeln es mit MET: Dadurch wird es sich entweder buchstäblich auflösen, in Staub zerfallen und verwehen (das bedeutet, Sie können sich an das Problem gar nicht mehr erinnern, es ist aus Ihrem Gedächtnis gelöscht); oder es wird gereinigt vom alten, klebrigen Schmutz, und Sie können dieses Erfahrungspaket jetzt in den lichten Teil Ihres Erinnerungslagerhauses stellen – jederzeit verfügbar, aber vollkommen befreit von emotionaler Belastung.

Was ist unterdessen in der dunklen „Horror-Ecke“ passiert? Ein weiteres Schmerzenspäckchen aus Ihrem Vorrat ist in den Vordergrund gerückt worden. Wenn Sie nun geduldig und beharrlich eins ums andere mit MET behandeln, wird der Vorrat an altem, aufgestautem Seelenballast schmelzen, zuverlässig und so lange, bis Sie vollkommen „up to date“ sind: Alles Alte ist behandelt und verwandelt.

Durch den ungeheuren Energiegewinn, der daraus entsteht, werden Sie mit neuen Herausforderungen wesentlich leichter fertig, Kreativität und Lebensmut steigen steil an, Kopf und Herz sind frei für ein erfülltes Leben im Jetzt.

Wenn Sie sich dazu entschließen, exzellentes Gefühls-Management zu betreiben und alles mit MET nach Franke® zu behandeln, was Ihnen in den Sinn kommt, können Sie einen Stolperstein nach dem anderen aus Ihrem Leben dauerhaft verbannen. Sie können Wut, Neid, Ärger, Eifersucht, Süchte, unharmonische Beziehungen privater oder beruflicher Art und auch Anfälligkeit für Krankheiten oftmals ganz hinter sich lassen.

### **Was Sie tun können**

- Sie machen Inventur in der dunklen Ecke Ihres Gefühls- und Erinnerungslagerhauses: Schreiben Sie alles auf, woran Sie sich erinnern können, wie Kränkung, Verlust, Zurückweisung, Blamage, Schuldgefühle, Kummer, Traurigkeit, Hilflosigkeit, Angst, Verzweiflung; Unfälle, Sorgen, Liebeskummer, Konflikte mit nahe stehenden Menschen – seit dem Augenblick Ihrer Zeugung bis heute.
- Vertrauen Sie dabei dem Prozess: Was Ihnen in den Sinn kommt, ist es auch wert, aufgeschrieben zu werden. Außerdem können Sie Ihre Inventurliste jederzeit ergänzen.
- Wenn Sie z.B. ein Jahr lang wöchentlich zwei Themen von dieser Liste behandeln, mit durchschnittlich nur etwa 10 Minuten Zeitaufwand, sind 104 Blockaden beseitigt, die vorher den freien Fluss Ihrer Energie behindert haben. Können Sie sich vorstellen, wie stark Sie sich fühlen, wenn Sie 104 Probleme gelöst haben?

### **Was es Ihnen bringt**

*Sie können zu dem Menschen werden, der Sie wirklich sind, befreit von den Lasten, die Sie zuvor mit sich herum geschleppt haben. Sie werden gelassener. Sie ärgern und sorgen sich nicht mehr so schnell. Niemand kann mehr Ihre „Knöpfe“ drücken und Sie provozieren; dadurch werden Ihre Beziehungen liebevoller und bereichernder. Der Energiezuwachs führt zu besseren Leistungen im Beruf, Sie werden kreativer, und möglicherweise verschwinden auch körperliche Beschwerden. Sie haben sich von den Belastungen aus der Vergangenheit befreit, um jetzt frohgemut an einer glücklichen Zukunft zu bauen. Ihre Lebensqualität nimmt rundum zu durch die transformierende Kraft von MET.*

### **Bei wem Sie MET nach Franke® und BSFF™ lernen können:**

#### **Reingard Gschaider**

zertifizierte MET-Beraterin®

Künzenstraße 23, 71229 Warmbronn

Tel: 07152 / 90 95 907

gschaider@carisma-training.de

**MET nach Franke® - Mach-Es-Täglich!**