

M.E.T. - Klopf-Punkte



1

**Augenbraue
Innenseite**



5

Unter-Lippen-Punkt



2

**Seitlicher
Augenpunkt**



6

**Schlüsselbein-
Punkt**



3

**Jochbein /
untere Augenmitte**



7

**Unter-Achselhöhlen-
Punkt**



4

Unter-Nasen-Punkt



8

**Daumennagel
(Nagelkante)**



9

**Zeigefinger
(Nagelkante)**



13

Scheitelpunkt



10

**Mittelfinger
(Fingerspitze)**



14

**Knie
(Außenseite)**



11

**Kleiner Finger
(Nagelkante)**



15

**Handrückenpunkt
(zwischen
Ringfinger und
kleinem Finger)**



12

Handkante

**Während Punkt 15
beständig geklopft wird,
folgt die**

Handrücken-Serie:



Augen schließen



Großer Kreis mit den Augen
(in jede Richtung zweimal)



Augen öffnen



Geradeaus schauen, dabei:

- ein paar Takte summen
- Rückwärts zählen von 7 – 1
- summen



Nach scharf rechts unten schauen
(nur mit den Augen, nicht mit dem Kopf!)



Nach scharf links unten schauen
(nur mit den Augen, nicht mit dem Kopf!)